



almavita  
IN WÜRDE UMSORGT

# WE CARE 4 YOU & US



S. 14

**MACH MIT BEIM  
FIRMENLAUF!**

S. 6  
**PFLEGE IN  
VERKLEIDUNG:  
DAS SIND DIE  
GEWINNER!**



## Liebe Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter,

mit großer Freude begrüße ich Sie zur aktuellen Ausgabe unserer Mitarbeiterzeitung! Es ist mir ein besonderes Anliegen, Ihnen heute einen Einblick in einige bedeutende Entwicklungen und Erfolge innerhalb unseres Unternehmens zu geben – und dabei vor allem eines in den Mittelpunkt zu stellen: unser gemeinsames Engagement.

Ein echtes Highlight war in den letzten Wochen die Ankunft unserer neuen Auszubildenden aus Indien. Nach monatelanger Vorbereitung und vielen bürokratischen Hürden konnten wir Mitte März die ersten sechs jungen Menschen am Flughafen Frankfurt begrüßen. Sie alle starten nun ihre Ausbildung zur Pflegefachfrau bzw. zum Pflegefachmann in unseren Einrichtungen. Der Startschuss fiel am 1. April – und wir alle drücken ihnen die Daumen für einen erfolgreichen Weg! Mein besonderer Dank gilt allen Kolleginnen und Kollegen, die mit großem Einsatz, Geduld und Herzblut zur gelungenen Integration beigetragen haben.

Sportlich wird es auch wieder bei unserem traditionellen Firmenlauf – ein Event, das jedes Jahr Teamgeist, Spaß und Bewegung vereint. Ob ambitionierter Läufer oder Laufanfänger: Jeder ist willkommen! Die ersten Anmeldungen sind bereits eingegangen – seien auch Sie mit dabei und zeigen Sie, wie stark wir als Team sind!

Ebenso kreativ wie sportlich war unser Remmi-Demmi-Wettbewerb, der in die dritte Runde ging und wieder tolle Beiträge hervorgebracht hat. Herzlichen Glückwunsch an Rauenberg zum ersten Platz, gefolgt von Rodgau und Lampertheim! Ein großes Dankeschön an alle Teilnehmenden für die inspirierenden Einsendungen und das großartige Engagement.

Ein wichtiges Thema, das viele in der Pflege betrifft, ist die Pflegekammer Rheinland-Pfalz und die bevorstehende Einführung der Fortbildungspunkte ab dem 1. Juli 2025. Innerhalb von zwei Jahren sollen 40 Punkte gesammelt werden – durch Fortbildungen, Seminare, Onlineveranstaltungen, Fachliteratur und vieles mehr. Ich möchte Sie alle ermutigen, diese Chance zur fachlichen Weiterentwicklung aktiv zu nutzen. Gemeinsam gestalten wir die Pflege von morgen – kompetent, qualifiziert und mit Herz.

Ich danke Ihnen allen für Ihre wertvolle Arbeit, Ihre Ideen und Ihren täglichen Einsatz. Lassen Sie uns weiterhin gemeinsam wachsen, voneinander lernen und zusammenhalten!

Liebe Grüße,

*Ihr Marcel Trümpelmann*  
COO

### POST ANS REDAKTIONSTEAM!

Schreiben Sie uns gerne Ihre Meinung zur Mitarbeiterzeitung! Unser Redaktionsteam freut sich über konstruktives Feedback, Lob oder auch Anregungen, damit wir die Inhalte noch besser auf Ihre Wünsche abstimmen können.

Was möchten Sie gerne lesen? Welche Themen interessieren Sie besonders? Lassen Sie es uns wissen – gemeinsam machen wir unsere Mitarbeiterzeitung noch lebendiger und abwechslungsreicher!





GRUSSWORT 2

VORSTELLUNG AUS DER ZENTRALE 4

AUS DER IT – WAS IST PHISHING 5

GEWINNER PFLEGE IN VERKLEIDUNG 6

REMMI DEMMI 7

NEWSLETTER DER AKADEMIE 8

FORTBILDUNGSPUNKTE 9

ANKUNFT AUS INDIEN 10

HAUTSCHUTZ 12

BESONDERE AKTION HERSCHBACH 13

FIRMENLAUF 14

GEWINNERZIEHUNG 16

AUS DER KÜCHE 17

RÄTSEL 18

## IMPRESSUM

### Herausgeber:

Domidep Germany  
Jägerstraße 1, 67059 Ludwigshafen  
Telefon: 0621 - 59 29 20-0

### Geschäftsführung:

Jens Harder, Vorstand (Vors.) / CEO  
Marcel Trümpelmann, Vorstand / COO

### Haftungshinweis:

Trotz sorgfältiger Kontrolle übernimmt die Domidep Germany keine Haftung für die Inhalte der Zeitschrift. Alle Texte und Abbildungen sind urheberrechtlich geschützt.

### Druck:

KS Druck, Heppenheim

### Redaktionsteam:

Christine Paradies, Petra Penczek, Irem Kizilirmak

### Fotos:

Canva, Adobe Stock, Business Password Manager, Rätselservice Ruepp

## Controlling

### Funktion:

Controllerin in der Unternehmenszentrale



### Mein Job – Zahlen mit Wirkung:

Im August 2024 habe ich meine Arbeit als Controllerin in der Zentrale der Domidep begonnen. Seitdem unterstütze ich mit meiner Arbeit im Hintergrund die Pflegeeinrichtungen unserer Unternehmensgruppe. Dabei dreht sich in meinem Berufsalltag zwar vieles um Zahlen – aber eigentlich geht es immer um Menschen. Als Controllerin unterstütze ich die Geschäftsleitung dabei, gute Entscheidungen für unsere Einrichtungen und Mitarbeitenden zu treffen.

Meine Aufgabe ist es, Daten aus den verschiedenen Bereichen unseres Unternehmens zu sammeln, auszuwerten und verständlich aufzubereiten. Daraus erstelle ich unter anderem Berichte und Übersichten, sogenannte Reports, oder Prognosen (Forecasts), wie sich bestimmte Entwicklungen in Zukunft darstellen könnten. Auch die Jahresplanung gehört zu meinem Aufgabenbereich.

Jeden Monat schauen wir uns gemeinsam mit der Geschäftsleitung an, wie sich das Unternehmen entwickelt hat. Dabei analysiere ich, warum bestimmte Ergebnisse so sind, wie sie sind, und liefere mit meinen Auswertungen wichtige Grundlagen, um daraus Maßnahmen und Verbesserungen abzuleiten.

### Was mir an meinem Job besonders gefällt:

Manchmal ist Controlling wie Detektivarbeit: Es gilt, aus vielen Zahlen und Fakten die richtige Geschichte zu erkennen. Ich arbeite gern analytisch und freue mich, wenn ich mit meinen Auswertungen einen Beitrag dazu leisten kann, gute Lösungen zu finden.

Das Ziel ist immer, die wirtschaftlichen Rahmenbedingungen so zu gestalten, dass in unseren Einrichtungen die Pflege und Betreuung bestmöglich unterstützt werden kann.

**TO-DO**

- Datenanalyse & -aufbereitung
- Erstellung von Reports und Forecasts
- Jahresplanung unterstützen
- Monatliche Ergebnisanalysen
- Grundlage für Entscheidungen schaffen

Hi, mein Name ist  
Jekaterina Pervuschina!





# Phishing



## Was ist Phishing?

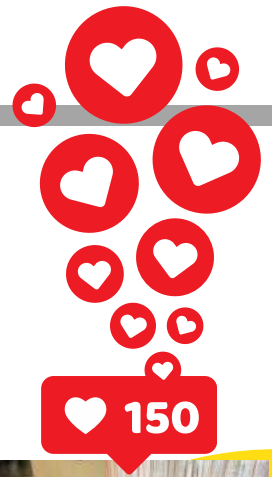
Phishing ist eine betrügerische Methode, mit der Cyberkriminelle versuchen, an sensible Informationen wie Passwörter, Kreditkartendaten oder Zugangsdaten zu gelangen. Dabei geben sie sich meist per E-Mail, SMS, gefälschter Website oder Telefon als vertrauenswürdige Institution aus (z.B. Bank, Unternehmen oder Behörde).

## Schutzmaßnahmen:

- Niemals persönliche Daten über E-Mail oder SMS weitergeben.
- Links in verdächtigen Nachrichten nicht anklicken.
- Absenderadresse prüfen – oft sind sie gefälscht oder leicht abgeändert.
- Zwei-Faktor-Authentifizierung nutzen.
- Regelmäßig Passwörter ändern und starke Kombinationen verwenden.
- Virenschutzprogramme aktuell halten.







# Fotowettbewerb

## DIE GEWINNER:

Die dritte Runde unseres Remmi-Demmis ist erfolgreich zu Ende gegangen! Zahlreiche Einrichtungen haben ihre kreativen Beiträge fristgerecht eingereicht – und ihr habt abgestimmt!

Mit beeindruckenden **150 Likes** sichert sich **Rauenberg** den ersten Platz! **Rodgau** folgt mit **115 Likes** auf dem zweiten Platz, während **Lampertheim** mit **46 Likes** den dritten Platz belegt.

Wir gratulieren herzlich allen Gewinnern und bedanken uns bei allen Teilnehmenden für ihr Engagement und ihre tollen Einsendungen!



Rauenberg

115



Rodgau

46



Lampertheim

## PREISE:

Platz 1: Rauenberg – mit den meisten Likes sichern sie sich **2.000 €** Preisgeld!

Platz 2: Rodgau – sie freuen sich über starke Unterstützung und erhalten **1.000 €**.

Platz 3: Lampertheim – auch sie gehen nicht leer aus und gewinnen **500 €**.

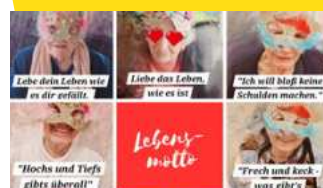
## Weitere Teilnehmer



Hersbach



Neustadt



Lorsch



Kirchhain

## Runde 4: Jetzt wird's sommerlich!

### 4. REMMI-DEMMI RUNDE:

Was passt besser zur nächsten Remmi-Demmi-Runde als ein Hauch von Frühling und Sommer? Eine saisonale Themenrunde bringt nicht nur frischen Wind, sondern auch neue kreative Impulse in die Einrichtungen – und genau das möchten wir fördern!

Hier sind ein paar inspirierende Ideen für die nächste Challenge, die ganz im Zeichen von Sonne, Farben und guter Laune steht:



- **„Blühende Kreativität“** - Gestalten Sie gemeinsam farbenfrohe Frühlings- oder Sommerdekorationen – von Blumengestecken und bemalten Blumentöpfen bis hin zu einem selbst angelegten Beet oder fröhlicher Fensterdeko. Auch österliche Bastelideen können hier wunderbar eingebunden werden.
- **„Unser Garten lebt!“** - Zeigen Sie Ihren Garten oder Innenhof in Aktion: mit Kräuterbeeten, Vogelhäusern oder liebevoll gestalteten Blumenarrangements. Gesucht wird die grünste und kreativste Wohlfühloase!

- **„Picknick im Grünen“** – Das schönste Outdoor-Erlebnis. Veranstalten Sie ein Picknick im Freien – mit selbstgemachter Deko, kleinen Snacks, Spielen oder musikalischer Begleitung. Halten Sie die schönsten Momente in Fotos oder einem kurzen Video fest.
- **„Bunt wie der Sommer“** – Der kreative Farbenwettbewerb. Hier darf es knallen! Bemalte Leinwände, gestaltete T-Shirts, Fensterbilder oder andere bunte Kunstwerke stehen im Mittelpunkt. Alles ist erlaubt, solange Farbe im Spiel ist.

Und das gibt's zu gewinnen:

1. Platz: 2.000 €
2. Platz: 1.000 €
3. Platz: 500 €

Wie in der Runde zuvor seid Ihr die Jury! Die drei Beiträge mit den meisten Likes werden mit tollen Geldpreisen für ihre Einrichtung belohnt – mitmachen lohnt sich also wieder doppelt!

In dieser Runde möchten wir euch noch mehr Freiraum geben: Gestaltet euren Beitrag ganz nach euren eigenen Vorstellungen und Stärken. Ob künstlerisch, musikalisch, handwerklich oder naturverbunden – alles ist erlaubt, was zur Jahreszeit passt und Freude macht!

**Lasst eurer Kreativität wie immer freien Lauf!**

Einsendeschluss ist der 30. Juni 2025.



# Fortbildungsangebote der Akademie

Am **25.4.** und am **5.5.** finden die Refresher 2 und 3 für die Praxisanleiter im BZG Bensheim bzw. Online statt. Am **7.5.** bietet unser Versicherer Marsh Medical eine Online-Infoveranstaltung für Einrichtungs- und Pflegedienstleitungen an. Am **9.5.** ist der 3. Tag des Grundkurses Kinaesthetics im Haus Julia in Rodgau. Am **8.5.** ermöglicht die Trainerin Frau Dech eine praktische Vertiefung für einen Teil der Teilnehmer ebenfalls im Haus Julia in Rodgau und am **25.4.** in Biblis. Die Einrichtungsleitungen aus dem Norden freuen sich schon auf den 2. Teil der Workshops mit Frau Rost am **13.5.**, diejenigen aus der „Gruppe Mitte“ am **14.5.** und die „Gruppe Süd“ auf den **15.5.** jeweils vormittags. Am **16.5.** wird es ein Schnupperseminar Validation in Saulheim geben. Am **3.6.** wird Frau Denken wie immer am ersten Dienstag jeden geraden Monats für die Pflegehelfer zum Thema Prophylaxe Mangelernährung referieren.

Zu allen Veranstaltungen gehen Ihnen zeitnah wie gewohnt die Einzelausschreibungen zu. Immer wieder werden wir angesprochen, dass diese Einzelausschreibungen zu kurzfristig versendet werden. Hier möchte ich daran erinnern, dass das **Bildungsprogramm** Anfang des Jahres erscheint und an alle Häuser verteilt wird. Jeder Mitarbeiter soll ein Exemplar bekommen. Wenn Sie Anfang Februar noch keines erhalten haben, dann sprechen Sie uns bitte an – wir werden das recherchieren. Des Weiteren erscheint das **Bildungsprogramm** auf der Homepage unter: [www.karriere.roemergarten-residenzen.de](http://www.karriere.roemergarten-residenzen.de).

Im Juni und Juli macht die Akademie Sommerpause bzgl. Fortbildungsveranstaltungen. Das E-Learning steht Ihnen das ganze Jahr zur Verfügung. Natürlich gehen wir nicht alle in Urlaub, sondern es ist wie immer jederzeit für Sie ein Ansprechpartner da. 😊



## Vorstellung eines neuen Kollegen

Zum **1.5.** wird Frank Tiebel neues Teammitglied in der Akademie werden. Wie Sie wissen, hat die Akademie auch die Aufgabe des Onboarding und der Integration ausländischer Pflegekräfte und Azubis. Um vor Ort präsenter sein zu können und die Teams zu unterstützen, wird Herr Tiebel sich um die Einrichtungen im Norden kümmern wie schon gehabt in seiner Funktion im ZQM. Wir freuen uns sehr über die Verstärkung und heißen ihn ganz herzlich willkommen.



# Ein Meilenstein für die Pflege!

Die Pflegekammer ist ein Zusammenschluss aller Pflegenden in Rheinland-Pfalz. Deren Hauptaufgabe ist: eine Vereinheitlichung der Rahmenbedingungen in der Pflege zu schaffen. Ein weiteres Bundesland mit einer Pflegekammer ist Nordrhein-Westfalen.

Die Pflegekammer in Rheinland-Pfalz hat in den letzten Jahren die Fort- und Weiterbildungen in der Pflege über eine Weiterbildungsordnung geregelt.

Eine Neuigkeit dabei ist die Einführung sogenannter Fortbildungspunkte. Dieses Projekt wird am 01.07.2025 beginnen und in zwei Jahren (bis 30.06.2027) müssen 40 Fortbildungspunkte gesammelt werden.

**Dazu zählen:**



Seminar/ Workshop



Kongress/ Tagung



Fortbildung im eigenen Praxisfeld



Arbeitsgruppe/ Supervision



Abo Fachzeitschrift oder Mitgliedschaft  
Berufs-/ Interessenverband



E-learning über nachweisbare  
Lernplattformen

Die Zertifikate aller Fortbildungen müssen gesammelt werden und nach den zwei Jahren der Pflegekammer auf Aufforderung übergeben werden. Diese prüft dann die erfolgreiche Teilnahme.

Also, schön ran an das Sammeln von Fortbildungspunkten ...



**So funktioniert:**

**45 Minuten Fortbildung = 1 Fortbildungspunkt**

**Sammeln Sie 40 Fortbildungspunkte in 2 Jahren**

**Die Punktzahl variiert je nach Fortbildungsformat**



Scanne den Code  
für mehr Infos!





# स्वागत है

## Willkommen!

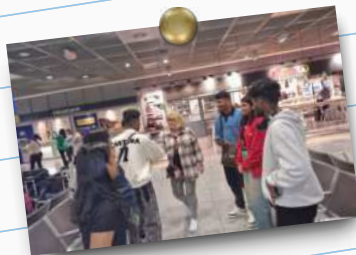


„Ich bin dankbar für diese Chance und möchte mein Bestes geben.“ - Azubi



Nach einer langen Reise und vielen Vorbereitungen sind sie nun endlich da: Unsere neuen Auszubildenden aus Indien!

Mit großem Mut und noch größerer Vorfreude auf das was kommt, beginnen sie ihren Weg in der Pflege - unterschützt von unseren engagierten Teams vor Ort.



Wir heißen euch von Herzen willkommen und freuen uns euch auf eurem Weg begleiten zu dürfen!

„Was ich mir wünsche? Gute Freunde und viel lernen.“ - Azubi



- Ausbildung zur Pflegefachkraft
- Start: 01.04.2025
- Neue Heimat: Deutschland





## [svāgata hai]

[Willkommen]

## Azubis aus Indien

Nach viel Vorbereitungszeit und Engagement landeten die ersten sechs Azubis am Flughafen Frankfurt, um in Deutschland in eine neue Zukunft zu starten. Im Oktober 2024 stellte Herr Trümpelmann uns sein Projekt Azubis aus Indien vor. Der Plan war 25 jungen Menschen aus Indien hier in Deutschland einen Ausbildungsplatz zum Pflegefachmann/-frau zu ermöglichen. Die Azubis waren über eine Agentur schnell gefunden. Die Vorstellungsgespräche fanden online statt. Zeitnah wurden die Azubis auf die Einrichtungen verteilt. Dann begann ein Behördenmarathon zur Beschaffung aller benötigten Dokument und eines Platzes in einer Schule mit Ausbildungsbeginn zum 01.04.2025. Die Einrichtungen bereiteten sich mit großer Initiative auf die neuen Mitarbeiter vor. Paten wurden gesucht, vor allem bereitete die Wohnungssuche viele Schwierigkeiten, die aber gemeinsam alle geklärt werden konnten. Aber letztendlich haben doch alle Vorbereitungen zeitnah funktioniert und wir konnten die ersten Azubis am 18.03.2025 in Frankfurt in Empfang nehmen. Einige Tage später folgten dann die nächsten indischen jungen Menschen. Am 01.04.2025 begann dann für alle Azubis „der Ernst des Lebens“.

Alle Azubis hatten ihren ersten Ausbildungstag und sind nun fleißig dabei, ihre ersten Steps in der Altenpflege zu gehen. Wir danken allen Beteiligten für ihren unermüdlichen Einsatz beim Lösen der aufgetreten - und das waren viele - Probleme und wünschen unseren Azubis einen guten Start in ihre Zukunft.



## Gesunde Haut am Arbeitsplatz

### Hautschutz und Hautpflege für jeden Tag

Unsere Haut ist das größte Organ des Körpers und täglich zahlreichen Belastungen ausgesetzt – sei es durch häufiges Händewaschen, den Umgang mit Chemikalien oder wechselnde Witterungsbedingungen. Besonders am Arbeitsplatz spielt der richtige Hautschutz eine entscheidende Rolle, um Hauterkrankungen vorzubeugen und das Wohlbefinden zu erhalten.

### Warum ist Hautschutz so wichtig?

Trockene, rissige oder gereizte Haut ist nicht nur unangenehm, sondern kann auch das Risiko für Infektionen erhöhen. Gerade in Berufen, in denen die Hände intensiv beansprucht werden – sei es durch Wasser, Reinigungsmittel oder mechanische Belastung – ist eine gezielte Hautpflege unerlässlich. Hautkrankheiten gehören zu den häufigsten Berufskrankheiten, können aber durch präventive Maßnahmen oft vermieden werden.

### Praktische Tipps für den Arbeitsalltag

- Tragen Sie bei hautbelastenden Tätigkeiten geeignete Handschuhe – aber achten Sie darauf, dass sie atmungsaktiv sind und regelmäßig gewechselt werden.
- Nehmen Sie sich Zeit für die Hautpflege, besonders nach der Arbeit oder vor längeren Pausen.
- Achten Sie auf Veränderungen der Haut und suchen Sie bei anhaltenden Beschwerden rechtzeitig einen Arzt oder Betriebsmediziner auf.

### Fazit

Hautschutz und -pflege sind keine Luxusmaßnahmen, sondern essenziell für unsere Gesundheit. Wer seine Haut täglich schützt und pflegt, beugt Erkrankungen vor und sorgt für mehr Wohlbefinden – auch im Berufsalltag.

Bleiben Sie gesund und schenken Sie Ihrer Haut die Aufmerksamkeit, die sie verdient!

#### Hautschutz vor der Arbeit

- Verwenden Sie spezielle Hautschutzcremes, die die Hautbarriere stärken und vor schädlichen Einflüssen schützen.
- Wählen Sie das richtige Produkt je nach Tätigkeit: Es gibt spezielle Cremes für feuchte Arbeitsbereiche, mechanische Beanspruchung oder chemische Belastungen.

#### Hautpflege nach der Arbeit

- Pflegende Hautcremes helfen, die Regeneration der Haut zu unterstützen.
- Verwenden Sie rückfettende Produkte, die Feuchtigkeit spenden und die Haut geschmeidig halten.

#### Hautreinigung während und nach der Arbeit

- Nutzen Sie hautschonende Reinigungsmittel, die den natürlichen Schutzmantel der Haut erhalten.
- Vermeiden Sie aggressive Seifen oder stark entfettende Reiniger.
- Waschen Sie Ihre Hände mit lauwarmem Wasser und trocknen Sie sie sorgfältig ab.



## DIE DREI SÄULEN DES HAUTSCHUTZES

EIN EFFEKTIVES  
HAUTSCHUTZKONZEPT BASIERT AUF  
DREI WICHTIGEN BAUSTEINEN:



# Tierischer Besuch, der die Herzen berührt



## Der mobile Streichelzoo zu Besuch

Unsere Residenz wurde von ganz besonderen Gästen besucht: Der mobile Streichelzoo von Herrn Rhein brachte Zwergkaninchen, Riesenhasen, Hühner und einen freundlichen Cocker Spaniel mit – und sorgte für viele glückliche Gesichter.

Unsere Bewohnerinnen und Bewohner konnten die Tiere streicheln, füttern und einfach ihre Nähe genießen – eine Erfahrung, die Erinnerungen weckte und viele Herzen berührte. Auch an unsere bettlägerigen Bewohner wurde gedacht: Mit großer Sorgfalt wurden sie auf ihren Zimmern besucht – begleitet von sanften Kaninchen, die für stille Glücksmomente sorgten.

Ein herzliches Dankeschön an Herrn Rhein und sein Team für diesen wunderschönen Nachmittag! 🐰🐾

## Rettungshunde erobern Herzen

Zwei besondere Gäste sorgten für leuchtende Augen in der Seniorenresidenz Haus Laurentius: Rettungshund Felix, ein Berner Sennenhund, und die neue Hündin Zorra, ein Australian Cattle Dog. Begleitet wurden sie von Frau Gietzen und Ina Lampert von der BAG-RHV.

Die Hunde besuchten Wohnbereiche und Zimmer, wurden herzlich empfangen und mit viel Zuneigung überschüttet. Besonders die bettlägerigen Bewohner freuten sich über die Nähe der Tiere. Es wurde gekuschelt, gestreichelt und gestaunt – ein Besuch, der für große Freude und willkommene Abwechslung im Alltag sorgte.

Wir freuen uns auf ein Wiedersehen mit unseren vierbeinigen Freunden! 🐶❤️



# Auf die Plätze, fertig, looos!



**5KM  
RUN**



# Wir sind wieder dabei!



**Wann?**  
**26. Juni 2025**



**Startzeit?**  
**18 Uhr**



**Ort?**  
**Manheim**

**Laufschuhe schnüren, Teamgeist feiern und gemeinsam durchstarten!** 🏃‍♂️🏃‍♀️

Der jährliche Firmenlauf steht vor der Tür – und wir lassen es uns natürlich nicht nehmen, auch diesmal wieder mit vollem Elan dabei zu sein! Die Stimmung ist immer einzigartig: ein sportliches Event, bei dem nicht die Bestzeit zählt, sondern das Miteinander, der Spaß und das gemeinsame Ziel.

Die ersten Anmeldungen sind schon eingegangen – fehlt nur noch deine! Egal, ob du geübter Läufer bist oder einfach nur Lust auf Bewegung und ein starkes Teamgefühl hast – wir freuen uns auf jeden Einzelnen, der mitläuft.

### Du bist kein Läufer? Kein Problem!

Denn der Firmenlauf ist mehr als nur ein sportliches Rennen – er ist ein gemeinsames Erlebnis, bei dem es viele Möglichkeiten gibt, sich einzubringen:

#### Werde Teil unseres Orga-Teams!

Ob beim Auf- und Abbau, bei der Versorgung der Teilnehmer oder in der Koordination – jede helfende Hand zählt und trägt dazu bei, dass der Tag ein voller Erfolg wird.

#### Werde Fan an der Strecke!

Unterstütze unsere Läuferinnen und Läufer lautstark an der Strecke – mit Plakaten, Musik, guter Laune und viel Applaus!



Besuche gerne auch ihre Website für weitere Infos!

### Was dich erwartet:

- ✓ Ein sportlicher Nachmittag mit Kolleginnen und Kollegen
- ✓ Viel Spaß, Bewegung und Teamspirit
- ✓ Gute Stimmung & tolle Erinnerungen
- ✓ Ein gemeinsamer Ausklang nach dem Lauf

Sei Teil davon – lauf mit oder hilf mit! Jetzt anmelden und gemeinsam ein unvergessliches Event erleben!

PS: Wir freuen uns über viele Fotos – also gerne festhalten & teilen! 📸

**Team-Captains aufgepasst!**

**Team-Area & Catering**  
Nutzt unsere Team-Services und Catering-Angebote für euer individuelles Team-Event

- Stanfische und Equipment (Zelt/Biertischgeräten u.v.w.)
- Vorbestellung für Getränke & Snacks direkt zu eurer Team-Area
- Wertbons (Spisen & Getränke) für Foodtrucks & Getränkestände vor Ort
- buchbar unter [www.firmenlauf-mannheim.de/anmeldung](http://www.firmenlauf-mannheim.de/anmeldung)

**Individuelle Firmenlauf-Shirts**  
→ Erstellt individuelle Team-Shirts bei unserem T-Shirt-Partner Peppex Sports  
→ Informationen unter [www.firmenlauf-mannheim.de](http://www.firmenlauf-mannheim.de)

**Partner**  
T-Shirt-Partner: Charity-Partner: Mobilis-Partner:

**Kontakt, ausrichter, Informationen**

**Veranstalter**  
→ Veranstalter: n plus sport GmbH  
→ Schirmherr: Bürgermeister Ralf Eisenhauer

**Weitere Infos, Flyer sowie Plakate zum Aushang in eurem Unternehmen sind erhältlich bei:**  
n plus sport GmbH | Tel.: 0631 983538-0  
E-Mail: [firmenlauf-mannheim@nplusport.de](mailto:firmenlauf-mannheim@nplusport.de)  
[www.firmenlauf-mannheim.de](http://www.firmenlauf-mannheim.de)

Neuigkeiten auf: [www.firmenlauf-mannheim.de](http://www.firmenlauf-mannheim.de)  
@firmenlauf\_mannheim

**FIRMENLAUF MANNHEIM 2025**

[WWW.FIRMENLAUF-MANNHEIM.DE](http://WWW.FIRMENLAUF-MANNHEIM.DE)

**Do. 26. Juni**  
Ehrenhof | Schloss Mannheim

## Und die Gewinner der 5. Ausgabe sind ...

- Gary Landerer

- Kerstin Schohl

- Julia Tubin

- Janina Ardita

- Sabine Huf



### Herzlichen Glückwunsch!

Herr Trümpelmann hat die glücklichen Gewinner ausgelost und wir freuen uns, die Namen bekanntzugeben!

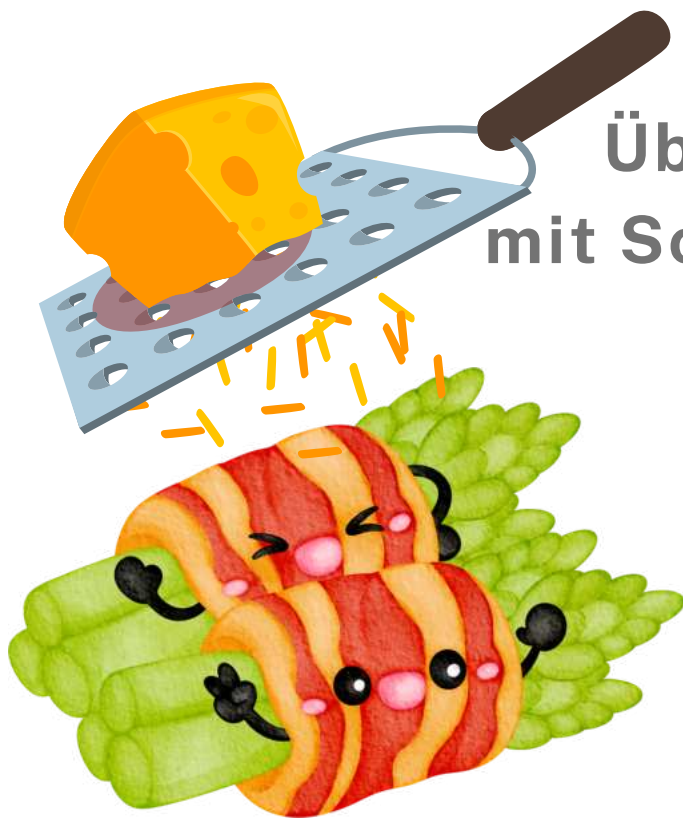
Ein großes Dankeschön an alle, die an unserem Rätsel teilgenommen haben.

An die Gewinner: Bitte schreibt uns eine kurze Nachricht an [marketing@domidep-germany.de](mailto:marketing@domidep-germany.de) und teilt uns mit, ob ihr einen Douglas- oder Saturn-Gutschein bevorzugt.

Wenn du bisher noch nicht die Gelegenheit hattest, mitzumachen, ist jetzt der perfekte Moment, um einzusteigen! Nutze die Chance auf einen 50 Euro-Gutschein – löse unser Rätsel, sende uns deine Antwort und sei dabei!







## Überbackener Spargel - mit Schinken und Parmesan

### Zutaten:

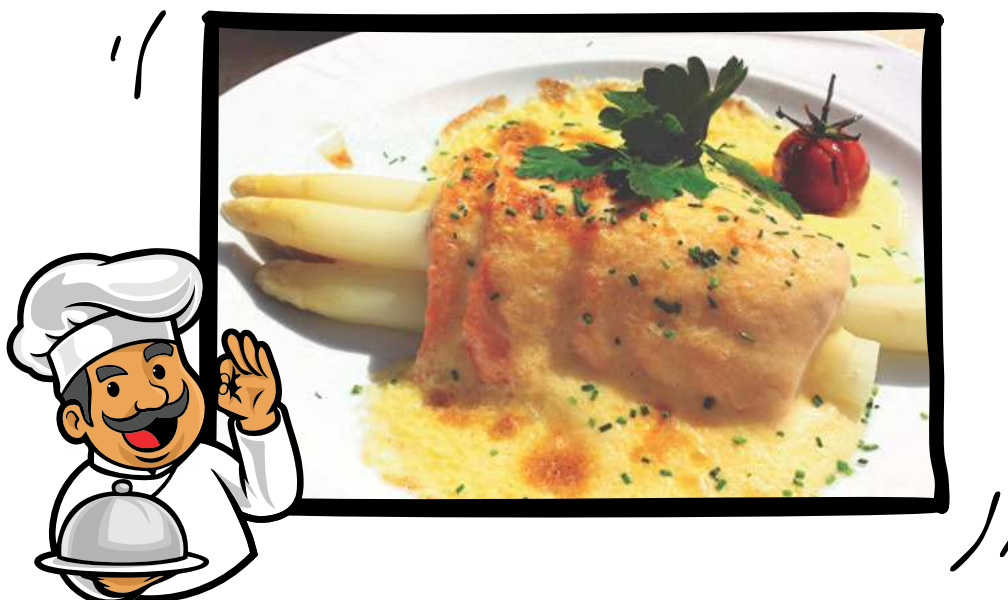
- 1,5 kg weißer Spargel
- Salz
- 1 EL Zucker
- 1 Zwiebel
- 1 Knoblauchzehe
- 2 EL Olivenöl
- 1 EL Tomatenmark
- 100 ml Weißwein
- 500 g Tomaten, passiert
- 1 TL Thymianblättchen
- 8 Scheiben Rohschinken
- Sauce Hollandaise
- geriebener Parmesan

**1** Den Spargel schälen, holzige Enden abschneiden und die Stangen in Salzwasser mit dem Zucker ca. 20 Minuten garkochen. Anschließend abschrecken und abtropfen lassen.

**2** Zwischendurch für die Sauce die Zwiebel und den Knoblauch schälen, beides fein würfeln und in einem heißen Topf im Öl glasig anschwitzen. Das Tomatenmark kurz mitschwitzen, mit dem Wein ablöschen und die Tomaten untermischen. Etwa 15 Minuten unter gelegentlichem Rühren sämig köcheln lassen. Mit Thymian, Salz, Pfeffer und Zucker abschmecken.

**3** Den Ofen auf 200°C Umluft vorheizen. Die Tomatensauce auf vier Teller verteilen. Jeweils 3-4 Stangen Spargel in eine Scheibe Schinken wickeln und in die Sauce legen. Die Sauce Hollandaise darüber gießen und mit dem Parmesankäse bestreuen. Im Ofen ca. 20 Minuten überbacken.

**Guten Appetit!**



# Original und Fälschung

Im rechten Bild sind zehn Fehler versteckt – findest du sie alle?



# SUDOKU

Jogging fürs Gehirn

				4	7	9		6
	4			1	9	5	7	
		7			3	8	1	4
2	7			9			8	1
9	3		5		1	2		7
1					4	3		
7	5	9		6				3
	2							
4	6		1	3	2			5

Leicht

		6			1	2			
3	2	5			4			6	
1	7				5	9		3	4
4	3	6	5	2		9			
5	9	2			8	4	6		3
			9					5	
	8				5				7
	5				9	3			
								9	

Mittel



ugs.: sehr viele	↓	längster Strom Europas	ugs.: in Betrieb	↓	schlechte Gegenleistung	Weingeist, Spiritus	chem. Element, Metall	Erbgut-träger in den Chromosomen	Gewinn, Ausbeute, Ernte	Papstname	<b>FOLGE DEN RÖMERTGARTEN-RESIDENZEN AUF SOCIAL MEDIA</b> #AL-TENPFLEGE Bleib up-to-date um nichts mehr zu verpassen! Facebook Römergarten Residenzen GmbH Instagram roemergarten_residenzen_ WhatsApp Römergarten Residenzen								
russ. männlicher Vorname	→				Fischfanggerät	→	→	→	→	→									
venez. Bootsführer	→			9															
Selbstbeweihräucherung	→	Stadt bei Bologna (Italien)	Enterich		Einrichtung für Bankkunden	→													
	→							Kraftmaschine im Kfz		mehrlag. Werkstoff (Bodenbelag)									
Knocheninneres	→				Menschenmenge	→		Ausdruck der Multiplikation	→	8		Fruchtbrei	bremsen, behindern	↓	Zeichen für Tantal	frech	→	ägypt. Pyramidenstadt	
ungezweigt	→	Gegenteil von kurz		eineinig	→								Behälter, Hülle	→					Statist
	→						Verkaufsstelle		russ. Hafenstadt a. d. Barentssee							3			
schlangenförmiger Fisch	→			Beaufsichtigung, Schutz		Bleibe, Wohnung (frz.)	→						exakt		griech. Vor-silbe: Erd...				
Prahlerei	→	Handarbeitsmaterial	Filmpreis in den USA	→					Amateurin			willkommen	→						
	→					Zauberwort in „1001 Nacht“		Betttuch	→					6	nikotin-haltige Pflanze			Pferdezuchtbetrieb	
besagen, ausdrücken	→	ugs. Kurz für: Dokumentation	Staat in Nordostafrika		Ältestenrat	→						Kleiderschädling			altrömisches Ober-gewand				
	→	5						Linsenbrennpunkt		Unternehmensleiter									
Kindertagesstätte	→				franz. Schriftstellerfamilie			Spitzbube (frz.)	→						Gershwin Opernfigur				1
Wintersportgerät	→			hinweg	→				2		Spitzel	Schwester von Vater oder Mutter			veraltet: Wagnis				
	→						Hauptstadt in Nordafrika		kräftig	→							Schutzmann, Wachtmeister	nieder-schlags-reicher Wochentag	
sächliches Substantiv	→	Teilgebiet der Mathematik		australischer Wildhund		Frühjahrs-gartenblume	→						hund-eartiges Raubtier		durch, mittels (lat.)				
Vater des Ikarus	→								Fahne, Flagge				längliche Kapsel-frucht	→					
	→				Längenmaß		Schneider in „Max und Moritz“	→							Herrenhaus der Ritterburg			Behälter aus Holz	
elektr. Schalteinrichtung	→	Tierhöhle	Saugwurm		Greifvogel ungefähr	→				4		persönliches Fürwort (4. Fall)			Stoßwaffe im MA.				
frühere britische Popband (2 Wörter)	→							Anwendungssoftware für Mobilgeräte (Kf.)	→		Zeitschrift								
Götze, Idol	→	7					altertümlich	→							ge-schickte Täuschung				
	→			junger Hund	→						Kartenspiel								
besitzanzeigendes Fürwort	→	Teil der Kirche					dt. Schauspieler (Axel)	→							kleine Brücke				

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

\*Teilnahmeberechtigt sind ausschließlich Mitarbeiter

marketing@domidep-germany.de  
Einsendeschluss 01.06.2025

Hast du das Rätsel gelöst? Großartig!  
Melde dich bei uns und gewinne einen 50 € Gutschein!

**DU BIST  
PFLEGEFACHKRAFT?**

**BIN ICH!**

**DU WILLST  
'NEN COOLEN ARBEITGEBER?**

**WILL ICH!**

**DANN KOMM ZU UNS!**

**Bewirb dich jetzt!**

